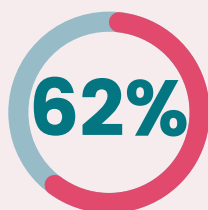


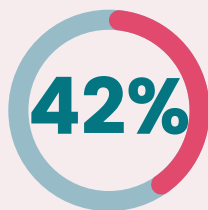
Un pequeño acto de amor

Un movimiento comunitario para apoyar a las nuevas mamás.
Los pequeños actos de amor pueden brindar el apoyo que necesitan. Puedes ayudar a que las mamás reciban la atención médica que necesitan.

Por qué es importante



De las muertes relacionadas con el embarazo ocurren después de salir del hospital ¹



Mamás se sienten solas durante el primer año después de tener a su bebé ²



**1 de
cada 3**

Mujeres en California sienten ansiedad o depresión durante o después del embarazo ³



UnPequeñoActoDeAmor.org

Fuentes:

1. U.S. Maternal Mortality Crisis Comparison
2. Loneliness in pregnant and postpartum people and parents of children aged 5 years or younger
3. Maternal and Infant Health Assessment (MIHA) Survey, 2020–2021

