

Apoya la salud mental de mamás nuevas

1 de cada 5

Personas en California sufre depresión durante o después del embarazo



Observa por cambios en el comportamiento



Escucha por palabras dañinas



Ofrece palabras de apoyo



Dirígela a lugares de apoyo y cuidado

Habla con ella sobre sus preocupaciones.



OFFICE OF THE
**CALIFORNIA
SURGEON GENERAL**

Para más información

