

Evaluación Médica Preconcepcional (PreMA) Preguntas Frecuentes



P: ¿Qué es PreMA?

R: PreMA (*pronunciado pree-mah*) es un cuestionario simple y fácil de usar diseñado por la Oficina del Cirujano General de California para ayudar a las personas a comprender cómo su estado de salud actual y su historial afectan un embarazo futuro. Es una forma de iniciar una conversación que se puede llevar a cabo en cualquier momento y en cualquier lugar y que fomenta la adopción de medidas tempranas para prepararse para un embarazo y un bebé saludables.

P: ¿Quién debería tomar PreMA?

R: Cualquier persona en edad reproductiva que pueda quedar embarazada (con capacidad de embarazo) o que esté planificando un embarazo puede realizar la PreMA. La familia o los amigos también pueden completar el cuestionario en nombre de un ser querido si tienen suficiente conocimiento sobre su salud.

P: ¿Qué pasa si ya estoy embarazada?

R: Aún puede realizar el cuestionario PreMA para informarse sobre su salud actual y defender sus necesidades de atención médica.

P: ¿Por qué debería tomar PreMA?

R: Si está pensando en tener un bebé, debe tomar PreMA para comprender mejor cómo su estado de salud actual y su historial afectan un futuro embarazo. PreMA puede ayudarle a sentirse mejor antes de quedar embarazada y potencialmente evitar cualquier complicación relacionada con el embarazo.

P: ¿Cuándo se debe completar el PreMA?

R: Antes de que se produzca un embarazo. PreMA tiene como objetivo informar y empoderar a las personas con capacidad para quedar embarazadas, así como a sus familias y amigos, con información para defender sus necesidades de atención médica. PreMA puede ser especialmente útil para aquellas personas en edad fértil que estén considerando quedarse embarazadas en un futuro cercano.

P: ¿Qué hago una vez que completo PreMA?

R: Si está completando PreMA por su cuenta, siga las recomendaciones según su puntuación. Si está completando PreMA para un ser querido, comparta los resultados y las recomendaciones con él y anímelo a que realice la prueba por sí mismo para obtener resultados más precisos.

P: ¿Dónde puedo encontrar recursos después de completar PreMA?

R: Comuníquese con su proveedor de atención médica para conocer los recursos disponibles para usted. También puede encontrar recursos de salud y servicios humanos locales, estatales y nacionales en línea en osg.ca.gov/resources, CA.gov y FindHelp.org. También puede marcar 211 para conectarse con los servicios de su comunidad las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Evaluación Médica Preconcepcional (PreMA) Preguntas Frecuentes (continuación)

P: ¿Qué pasará con los datos recopilados a través de PreMA?

R: Con PreMA no se recopilan datos. Es un cuestionario autoadministrado y sólo usted verá sus resultados. No tiene que compartir sus resultados con nadie. PreMA es una herramienta para informarle y empoderarlo para tomar decisiones sobre su atención médica.

P: ¿Debo compartir mis resultados de PreMA con mi médico?

R: No tiene que compartir sus resultados con nadie, pero puede optar por compartirlos con su proveedor de atención médica para iniciar una discusión sobre sus necesidades de atención médica específicas.

P: ¿Es obligatorio el PreMA?

R: No, PreMA es opcional y solo necesita completarlo si lo desea.

P: ¿PreMA es gratuito?

R: Sí, PreMA es gratuito.

P: ¿En qué idioma se proporciona PreMA?

R: PreMA está actualmente disponible en inglés y español.

P: ¿Dónde puedo encontrar PreMA?

R: Puede encontrar PreMA en línea en StrongStartAndBeyond.org. También se alienta a los líderes comunitarios a hacer que PreMA esté fácilmente disponible en espacios cotidianos (por ejemplo, supermercados, salones de uñas, lavanderías, establecimientos religiosos, cafeterías locales, etc.).

P: ¿Cómo puede mi organización asociarse con OSG para promover PreMA?

R: PreMA es un recurso que todas las organizaciones pueden utilizar y promover de forma gratuita. Alentamos a llevar PreMA a donde están las personas en su comunidad y alentamos a todos aquellos que estén pensando en tener un bebé a que respondan la prueba. También puede compartir en las redes sociales a través del kit de herramientas para socios de PreMA.

P: ¿Cómo se desarrolló PreMA?

R: PreMA se desarrolló a través de una revisión colaborativa de expertos y un riguroso proceso de validación, empleando una metodología sencilla para evaluar las condiciones médicas preexistentes que aumentan la posibilidad de complicaciones durante el embarazo. Para validar PreMA, los participantes de toda California evaluaron la facilidad de responder las ocho preguntas, lo que demostró una sólida inclusión, garantizando su aplicabilidad en diversas poblaciones.

La Oficina del Cirujano General de California agradece su colaboración y sus comentarios. Dirija cualquier pregunta, comentario y/o recomendación a StrongStartAndBeyond@osg.ca.gov.